Online-Angebot – Winter 2022 – Links der aufgezeichneten Vorträge

Unter der Link gelangen Sie zur Videoaufzeichnung. Die dazugehörigen Vortragsunterlagen sowie weitere unterstützende Informationen finden Sie im Downloadbereich.

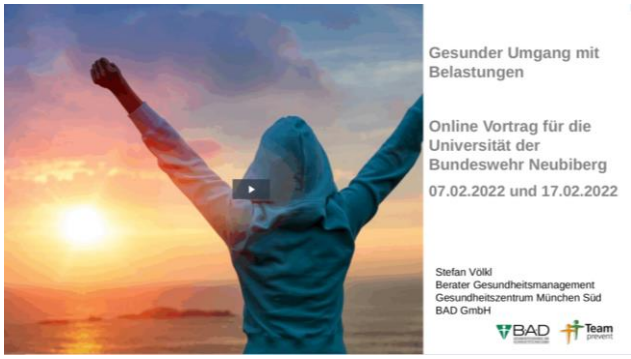
Burnout – Strategien für eine persönliche Energiewende

https://bbb.unibw.de/playback/presentation/2.3/8353604363413e6aa9d2dc1b4281b99bd3a4a1ab-1645695896496

Gesunder Schlaf

https://bbb.unibw.de/playback/presentation/2.3/b3b6811819df00e76adf58a1b8eb06011a17007d-1645688625578

Gesunder Umgang mit Belastungen



https://bbb.unibw.de/playback/presentation/2.3/4fd9472c46d04f7583fea31917f159d767a285f4-1645083873479

Resilienz- Aus Krisen gestärkt hervorgehen

https://bbb.unibw.de/playback/presentation/2.3/1dbbf9e27c58745c50a3529006e108933b0e66d4-1644500524781

Chronobiologie – Zeitmanagement

https://bbb.unibw.de/playback/presentation/2.3/00838a9565b3911f4afe9866a77fcfe35be69a03-1644478972452